

# きらめき

## 5つのおすすめポイント

### 1. アットホームな雰囲気です！

1日の定員10名と、小規模で運営しています。送迎車でお迎えの後は、広々としたテイルームで、ゆったりとした時間を過ごして頂くことが出来ます。

一日の流れはございますが、ご利用者様のペースで過ごして頂きます。



### 2. 生活リハビリ&軽体操しています。

無理なく参加して頂ける体操や身体を動かすメニューを考えて提供しています。また日常生活で必要な動作の維持・向上を図り、自宅での暮らしを続けることが出来るよう、個別にお身体のご様子を見させて頂き、支援致します。



### 3. 大きなお風呂で温泉気分！

車いすの方でも入浴ができる大きいお風呂で、タオルや石けん等は用意してお待ちしております。

ご自宅での入浴が難しい、ご家族様の介助のご負担軽減等、色々な状況に応じて対応させて頂きます。



### 4. 口腔ケア、大切にしています。

食前には口腔体操をします。体操をすることで、飲み込む力、噛む力などの機能低下を予防します。いつまでも美味しく食べられるお口を守ります。



### 5. レク、頑張っています！

季節を感じられる行事はもちろん、創作活動や身体を使ったゲーム等、「よかったよ」「楽しかった」と言って頂ける内容のレクリエーションを日々考えています。



もちろん将棋や囲碁等、個別の趣味活動の時間としてもご利用頂けます。

#### ●1日の流れ

9:00頃	職員がご自宅まで迎えに参ります
9:15	健康チェック・朝の会
10:00	入浴・レクリエーション(個人活動)
12:00	昼食
12:30	休憩
14:00	体操・レクリエーション
15:00	おやつ
16:30	職員がご自宅までお送り致します

見学、ご利用、お待ちしております！

