

さざなみ 大漁 通信

～今月のご挨拶～

立春を迎え、暦の上では春とは言え、まだまだ寒い日が続いております。もう少し寒さ対策をしながら、山陰の冬を楽しみたいところですね。スキーにスノボ、冬の味覚と言えば、カニやノドグロなどでしょうか。また、春の足音として気象予報の各社からは今年の桜開花予想が発表されています。山陰地方は例年並みの3月27日頃が鳥取市松江市との予報日として拳がっていました。毎年恒例、勝手に光洋の里さざなみの中庭にある桜の開花日を予想しました（笑）今年はズバリ、3月26日と予想します！どうなることでしょうか、的中したからと言って特に何もありませんが（笑）

さて、今月の壁画アートは節分に因んで「開運！恵方巻きに乗った鬼さん」です！ポップ調に明るく仕上げ、さざなみ玄関内がとても華やいていますよ。開運は間違いありません！



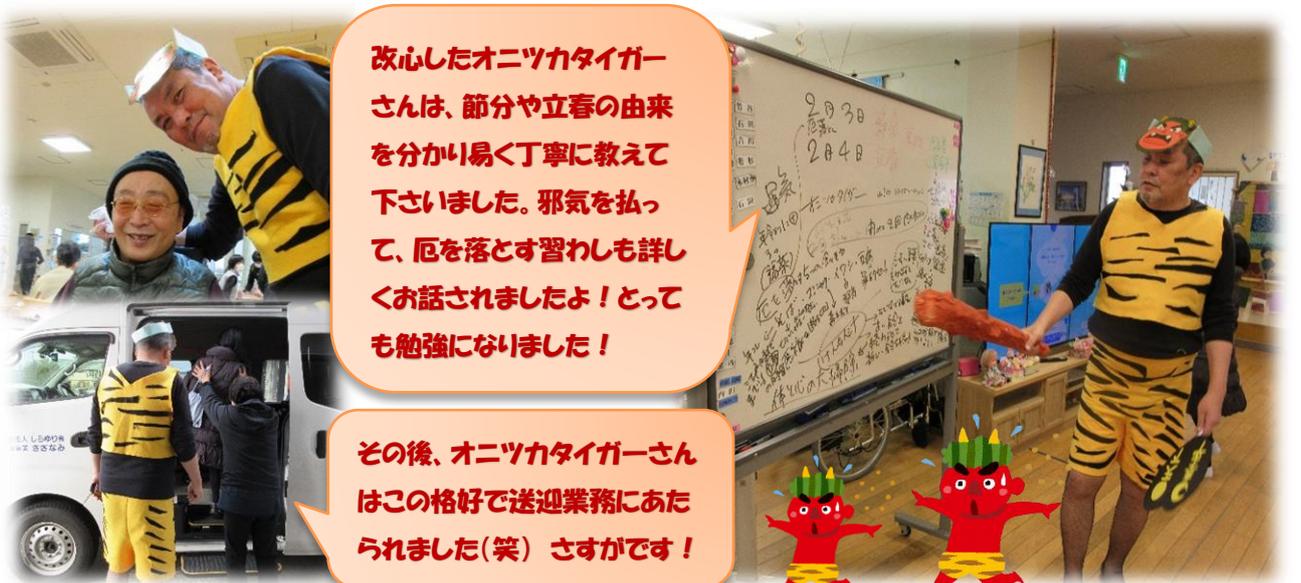
恵方巻き部分はフェルトを用いてリアルに表現しました。鬼さんの頭は、花紙を一つ一つ丁寧に丸めて、立体的に仕上げました。背景部をちぎり絵調にすることでより豪華になりました。貼る作業はとても大変でしたが、時間を掛けてゆっくりと丁寧に作業を進め、この見事な壁画アートとして完成しました。この「開運！恵方巻に乗った鬼さん」を飾り付けた後に、2月3日の節分を迎えることができ、これから紹介する「さざなみ節分 豆まき」が季節感豊かな雰囲気がある暖かい会になりましたよ！

～ 恒例 さざなみ 「閑運 豆まき」 開催です！～

節分を迎えたこの日、さざなみ玄関に突如、鬼らしき ちょっとやぼそうな輩が姿を現しました！ 「わしはオニツカタイガーだ～」、と叫びながら遠慮なくさざなみの7フロアに侵入です！ さざなみ勇者たちは果敢に豆を投げて、追っ払いましたよ！！



さざなみ勇者たちの豆攻撃を受けた、**オニツカタイガーさん**はすっかり正気を取り戻して何事もなかったように「節分についてのためになるおもしろ講話」を始められました！



改心したオニツカタイガーさんは、節分や立春の由来を分かり易く丁寧に教えて下さいました。邪気を払って、厄を落とす習わしも詳しくお話されましたよ！とても勉強になりました！

その後、オニツカタイガーさんはこの格好で送迎業務にあたられました(笑) さすがです！

～さざなみ 社会派体験?! びっくりメイドカフェ～

日本独自の萌え萌え文化として、「メイドカフェ」はすっかり定着していますよね。そこで、利用者さんに少しでも萌え文化を感じていただきたくて、さざなみの昼食をちょぴりスパシーに「メイドカフェ」風にしてみました！ メイド風の衣装と言うよりも、ちょっと2丁目界限って感じの衣装をまとった店員さん「たかちゃみ」さんがさざなみフロアに熱風？と笑顔を運んでこられましたよ！ゴツかわいいっすよ！



～さむーい季節にぴったり！毛糸のタペストリー作り！～

さざなみ今月の創作活動は、この時期にぴったりの「毛糸のタペストリー」をみんなで一緒に作りました！ 手作りの織り機で毛糸を縦横に編み込むとても高度な技術が求められる大変な作業でしたが、みんなの頑張りが素敵な作品として堂々と完成しました！！



～ 大好評！ さざなみポイント de フリーマーケット開催！～

さざなみ大好評企画！さざなみポイントでフリーマーケットをまたまた開催しましたよ！改めてご説明する必要もありませんが、さざなみのご利用やさざなみ活動への参加、などなどでポイントがどんどん貯まるシステムで、ポイントに応じて素敵な品物がゲットできる夢のような企画なのです！ 今回の品物もさざなみ職員が持ち寄って、バラエティに富んだ掘り出し物がザックザクでしたね！皆さん、いい物がゲットできましたか？今回は衣類が中心となりましたね。皆さん、サイズが合うか合わないか、ほんと真剣に品定めをされていました。また近いうちに開催しますので、皆さん、楽しみにしておいて下さいね。フリーマーケットの品物は随時、大募集中ですよ～！！



☆編集後記☆

先月の新春号は1月5日に発行しましたので、今月号は少し間をおいての発行となりました。その間に鳥根県東部を震源地とした震度5強の地震が発生しました。幸いにも被害は、そこまで大きくなかったようですが、日ごろの備えや地震対策の重要性を改めて感じた次第です。そして、2月8日には数年ぶりのドカ雪がありました。皆さん、雪かきでのお疲れは大丈夫でしたでしょうか。地震や雪害、ほんとに災害はいつ何時に発生するかわかりませんね。恐れず冷静に対処したいものです。

さて、ミラノ・コルティナオリンピックが開催されました。フィギュアスケートをはじめとする競技で日本選手のメダルラッシュに沸いていますね。私個人は新競技の山岳スキー（スキーマウンテニアリング）を楽しみにしています。スキーを装着して斜面を登るパート、滑り降りるパート、スキーを背負って歩くパートがある競技です。とんでもなくキツイ競技でしょうが、スキーの原点のような感じを受け、これからの観戦も楽しみです。

文・編集者：サービス管理責任者 大石和育

発行責任者：管理者 清水美和子

生活介護事業さざなみ TEL：0859-45-5407 Fax：0859-45-1107



しらゆり会 さざなみ

