

さざなみ 大漁 通信

～今月のご挨拶～

爽やかな新緑の季節を迎え、過ごし易い気候になってまいりましたが、5月も下旬となり、少しずつ夏の気配を感じるようになりました。過ごし易いとは言え、朝晩の寒暖差が大きく、私もそうですが体調管理が難しい方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

今年の大型連休は、いかがお過ごしでしたでしょうか。さざなみは例年通りに有名行楽地のように楽しく賑やかに、そして安全に営業することができました。カレンダーを見てふと思ったのですが、5月6日は振替休日との記載があり、いつの振替日？と考えていました。普通に考えて日曜日の5月3日かなとは思っているのですが、ちょっと調べてみたところ、祝日法なるものがあり、「振替休日は祝日ではない、一番近い平日」とのことでした。はたまた、自分の疑問がちょうどニュースでも取り上げられていたので、みんな同じことを思っていたのだなぁと思った次第です（笑）

さて、今年の夏も暑くなりそうな気配でいっぱいです。「暑熱順化」と言うみたいですが、今から徐々に暑さに慣らしておくことも必要ですね。今年から最高気温が40℃以上になった日のことを「酷暑日」と表現すると気象庁から発表がありました。暑さ対策は万全を期したいですね。

今月の壁画作品 兜飾りと花菖蒲



今月も見事な壁画アートが完成しました！立体的な「兜飾りと花菖蒲」です！私の撮影テクニックの加減で、立体感若干乏しく見えますが(笑)、是非、玄関ホールでご覧下さいませ！この迫力はなかなかのものですよ。

皆さん、なかなかの達筆です！



切り花をラミネートで包み、カレイドフレームに取り付ける難しい工程でしたが、皆さん、素敵に仕上げられましたね！

個人作品 カレイドフレーム



ほぼ職人！繊細な手さばきです！

爽やかな季節

外出行事を満喫しました！

今年度初回の外出行事は爽やかに湊山公園、児童文化センタープラネタリウムに出掛けました。日頃のお行儀がとても良いのでしょうか、眩しいばかりの晴天に恵まれて、外出行事を楽しむことができました。

快晴！湊山公園の猿ヶ島



大迫力！プラネタリウム



卓球対決！！ 経験者 T.M 支援員 VS ミスター！！

私たちも卓球に挑戦しましたよ！



手に汗握る激しいラリーっ？！



構えが違う経験者の T さん

プラネタリウムを楽しんだ後、隣の部屋に卓球台がありましたので、みんなで楽しみましたよ！経験者の方が数人おられ、昔取った「なんとか（杵柄）」は皆さんご健在でした（笑）



お待ちかねの外出ランチは、おしゃれなアザレアコートに行きました。まあ、皆さん、結構なボリュームのランチを注文されていましたが、ペロリと完食でした！

あまりにも新緑が眩しかったので

弓ヶ浜公園にちょっと寄り道



軽やかに駆け抜けて

さざなみ初夏の運動会

さざなみ恒例、初夏の運動会開催です！今回は MC に「ヨッツ・マングローフパイヤ」さんをお迎えして、会場の熱気はすごいことになりました！

爆笑コンビ！「ヨッツ・マングローフパイヤ」さんと助手の「MIHO」嬢 今日也大活躍

さあ！選手宣誓です！選手を代表して Tさんと Iさんは声高らかに宣誓文を読み上げられました。何事も真剣に取り組まれる Tさんは、本番前に何度も練習されて、本番は大成功でした！

注目の第1種目は「色水入れ」です！これは昭和の運動会ではお馴染みの競技ですが、令和の時代に華麗に甦りました！容器になかなか入らない色水「ポロリ」のハフニングもご愛嬌！

白熱の運動会もここでフレイク、クールダウン体操をみんなで行いましたよ。大好評でした昨年に引き続き「フラダンス de クールダウン！」ヨッツ・マングローフパイヤさんと MIHO 嬢のコミカルダンスにクールダウンにはなりませんでした(笑)

競技は、その後「パン食い競争」「紅白玉入れ合戦」と続き、会場のボルテージは上がり、笑顔笑顔が溢れる、素敵な運動会となりました！次回は秋ごろ開催予定です！



告知コーナー

光洋の里 里まつり

Happy 40th Anniversary

令和8年6月7日(日曜日) 開催時間 14:00~15:30

さざなみフロア Event Guide

・さざなみご利用者作品展示 ・光洋の里ご利用者作品販売 ・希望の園パン販売

・フリーマーケット 購入特典くじ引き ・占術 体験特典くじ引き

さざなみも節目の「里まつり」に向けて、着々と準備を進めております！フリーマーケットでは是非、掘り出し物を見つけ、占いでは Mr.の生シークレットコスチュームをお楽しみください。ご来場をお待ちしております！

貴方の迷いが確信に変わる、数分の奇跡
さざなみを愛する Mr.が貴方を占います
惚れるなよ (Mr.)

☆編集後記☆

令和8年度2号目の発行となりましたが、最後までご覧いただきありがとうございます。5月の清々しい気候から梅雨へと移ろう時期となりました。昨年の梅雨はとても短く、あっという間に真夏がやって来ましたね。今年も同じような短い梅雨になるようなことを予報では言っていますが、どうなることでしょうか。

さて、サッカーワールドカップ北中米大会がアメリカ、カナダ、メキシコの3か国共催で48か国が出場して6月11日から開催します。日本代表は先日、メンバー26人を発表しましたが、ヨーロッパチームでプレーする実力者が多く、今から期待感でワクワクしています。左脚を負傷した三苫薫選手（ブライトン）が落選したことは致し方ありませんが、最高の26人で国民の期待に応えて欲しいものです。初戦はオランダ、2戦目チュニジア、3戦目はスウェーデンと強豪ばかりとの対戦にはなりますが、キックオフが今からとても楽しみです。

6月7日の日曜日には、開園40周年「光洋の里 里まつり」が開催されます。記念式典を始め、地元アームレスリングチームのパフォーマンスやキッチンカーなど楽しい催し物が目白押しです！さざなみフロアも開放して、日頃の活動紹介、ご利用者作品の展示や販売、フリーマーケットや占術コーナーを特設して、「里まつり」を盛り上げます。皆さま方のご来場を心よりお待ちしております。ぜひ、生 Mr.のシークレットコスチュームの圧も体感してください！！

文・編集者：サービス管理責任者 大石和育 発行責任者：管理者 清水美和子
生活介護事業さざなみ TEL：0859-45-5407 Fax：0859-45-1107

しらゆい会 さざなみ

