

さざなみ 大漁 通信

～今月のご挨拶～



観測史上最高の暑さを記録し、連日厳しい熱帯夜が続いた昨年の猛暑に比べますと、今年の夏はいくらか過ごしやすかったように感じられます。しかし、9月に入ってから秋前線が本州付近に停滞し、すっきりとしない曇りや雨の日が多くなりました。中海から吹き抜ける風も湿気を含み、例年とは一味違うぐずついた空模様に、秋晴れの青空が恋しくなる日も多かったように思います。

こうした秋の長雨の時期は、気圧の変化や日々の寒暖差により、自律神経の乱れや体調不良を引き起こしやすいタイミングでもあります。さざなみでは、利用者様お一人おひとりの表情やご様子に、これまで以上に目を配り、衣服の調節や室内の調湿・温度管理を徹底しております。また、これからの季節に流行が懸念される各種感染症に対しても、基本的な予防策を怠らず、皆様が安心して笑顔で過ごせる環境づくりに努めております。

間もなく、実りの秋本番を迎えますね。秋の訪れを楽しむレクリエーションや、さざなみと言えば「ハロウィン!」、これらの企画を全力で準備しております。皆様が五感で季節の移り変わりを楽しみ、充実した時間を過ごせるよう、職員一丸となってサポートしてまいります。

今月の個人作品 素敵な ボタンアート



今回はボタンを用いた「おしゃれ」なアート作品に取り組みましたよ。色彩豊かに、素敵な作品が完成しました!

前回のスイーツカフェの日が大好評で、「またお願い!」の声にお応えして、第2弾を開催しました! 今回も「洋菓子 HAYAMI」様にご協力をいただきました♡

大好評第2弾 スイーツカフェの日



フロアを老舗喫茶店風に改装!



Mr.の熟練したデコレート♡

Kissa Sazanami

～ さざなみ ハッスルハッスル～ 初秋の爆笑っ?!大運動会!

今回も賑やかに開催しましたよ! 入場行進に始まり、色水入れ、玉入れ、借り物競争など、笑い過ぎて腹筋も大運動会でした!

入場行進ッ!



Mr. 手がブルブル...



入って〜ッ!



元気にラジオ体操!

大爆笑! 色水入れ!



全員が Medalist!

☆編集後記☆

日本一大きな「池」で有名な湖山池を舞台に、「鳥取さわやか車いす&湖山池マラソン大会」が9月13日に開催され、さざなみご利用者 A.M.様が出場されました。この日は気温 30℃越え、更に多湿のシビアコンディションではありましたが、見事、A.様は上位入賞されました! 小学生から出場され、年々とタイムを更新されています。「継続は力なり」、まさに有言実行、本当に頭が下がるばかりです。私(当通信編集者)も応援のついでに 10 kmレースに出場しました。ギンギラ太陽と高温多湿に苦戦しまして、A.様の快走には遠く遠く及ばず、ヘロヘロでした(笑)。松江城マラソンではそれなりに完走したいと思っておりますが、どうでしょうか(笑)。

さざなみのご利用者の皆様はそれぞれに日々を全力で過ごされており、私たち職員は、その姿勢から素敵なエネルギーをたくさんもらっていますよ。ほんとうに感謝感謝です!

来月も楽しいイベントをたくさん企画しています! 一緒に目いっぱい楽しみましょうね!

ゴール前の快走!!



上位入賞で「梨」ゲットだぜ!



笑顔の快走...?!



文・編集者: サービス管理責任者 大石和育 発行責任者: 管理者 清水美和子
生活介護事業さざなみ TEL: 0859-45-5407 Fax: 0859-45-1107

しらゆい会 さざなみ

